



 *Éditions*  
*Le Solitaire*

Depuis 2005,  
des amoureux du livre  
décident d'unir leur passion  
et leur savoir-faire  
pour proposer des solutions d'édition  
qui valorisent les auteurs et leurs œuvres.

**LE SOLITAIRE**  
une autre idée de l'édition



[ACCUEIL](#)

[COMMANDES](#)

[ÉDITION](#)

[CONTACT](#)

## Dominique ALVERNHE

### *Himalaya : la mort en face*

Journal d'un rescapé  
65 heures de combat solitaire

ISBN 978-2-364071032

Prix : 19 euros

[< CLIQUER pour COMMANDER >](#)

Genre : Récit  
Format : 182 pages – 14,8 x 23,5 cm  
Dépôt légal : Septembre 2015



Dominique ALVERNHE

« Si l'une de mes artères a été percée, j'ai moins d'une heure pour écrire aux miens et faire les dernières vidéos et photos de mon existence. »

Ce que je fis donc !

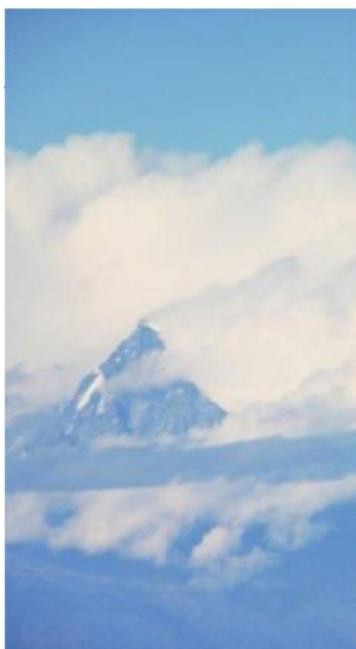
« Au bout d'une heure à me perdre dans mon carnet de bord et à faire des photos de moi vivant, l'alarme de ma montre-altimètre m'a sorti de ma torpeur. Ça m'a redonné espoir ! Car, si au bout d'une heure, je suis toujours lucide, c'est que j'ai peut-être une chance de survivre... »

(Mercredi 19 janvier 2011, 16 h 35)

Le récit de Dominique Alvernhe est le témoignage d'un homme rigoureux et loyal, pour qui la montagne est une partenaire exigeante, mais qui ne trahit jamais ses vrais amoureux...



### Des paysages ...

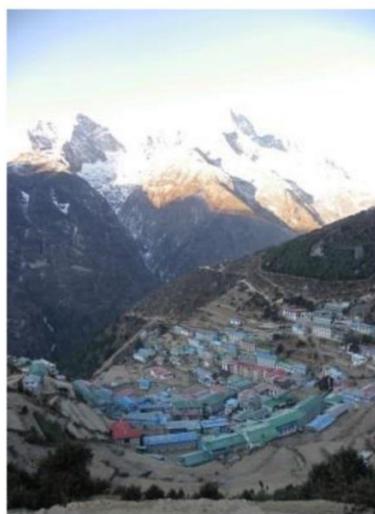


Le « Cervin » himalayen,  
l'extraordinaire *Ama Dablan*  
▼▼▼ (6 856 mètres)



◀◀◀ L'échelle des sommets himalayens  
vue de notre avion

Namche Bazar,  
capitale économique de la vallée  
de Khumbu qui mène à l'Everest,  
côté népalais ▼▼▼



À cette altitude, au mois de janvier, pas  
de neige, mais même les chutes d'eau  
sont figées par la glace ▼▼▼



Dominique Alvernhe est titulaire des diplômes d'état de moniteur national de ski et snowboard, d'accompagnateur en montagne, complétés par une formation de cordiste. Il exerce à l'E.S.F. de Piau-Engaly. Depuis son premier 3000m pyrénéen à l'âge de 11 ans, il a sillonné les Pyrénées, les Alpes, les montagnes corses, le Rif marocain, le moyen Atlas, le haut Atlas, l'anti-Atlas, les volcans de la Réunion et la chaîne de l'Himalaya, où il pratique les disciplines les plus diverses : ski, snowboard, randonnée, escalade, altitrail, canyoning, spéléo...



Le lodge de *Gokyo Lake* où je me suis posé quelques jours (4810 m) pour parfaire mon acclimatation.

Trouver une telle chambre à la hauteur du sommet du Mont-Blanc, le rêve !



Gokyo Village, ▲▲▲  
du haut du *Gokyo Ri* (5 360 m),  
au téléobjectif.

Très tôt le matin, ▶▶▶  
au départ de Gokyo Village,  
en route vers le glacier de *Ngozumpa*  
et le col de *Chola Pass*.



◀◀◀ Panorama  
sur les cimes à l'ouest  
de *Gokyo Lake*

La face sud  
du *Cho Oyu* (8 153 m)  
et ses complexes  
systèmes glaciaires



Après 10 000 km d'avion,  
une semaine d'approche  
et d'acclimatation avec un sac  
de 26 kg sur le dos,  
enfin la première neige fraîche !

Le sommet du monde (8 850 m)  
*Sarghamata* en népalais  
*Choumolounga* en tibétain,  
*Everest* en anglais ▶▶▶

Vue sur le « lac qui chante »  
et le pic de *Gokyo Ri* (5 360 m)





L'hostile glacier de *Chola Pass*, ▲▲▲  
qui fut, pendant 65 heures,  
le cadre de ma lutte pour la survie.

▲▲▲  
Le glacier en cathédrale,  
versant sud,  
que j'ai longuement  
contemplé...



▲▲▲ Comment obtenir un prix  
maximal d'une assurance française ?  
En me logeant dans la chambre d'hôpital  
réservée au consul de France au Népal...



▲▲▲  
Dernier soleil couchant  
sur une ligne de crête  
himalayenne à 7 000 mètres...



... avant mon évacuation  
vers la France  
et mes chers 3 000 m pyrénéens.

◀◀◀

### ... des animaux ...



*Monkey Temple* (Kathmandou).  
Le paradis des singes, qui y vivent en toute quiétude.  
Hommes et chiens profitent de ses bonnes ondes.



Les *yaks* sont, avec les porteurs, l'unique moyen de transport de marchandises  
dans les vallées himalayennes, car l'hélicoptère est réservé à une élite financière  
de touristes et aux secours.



◀◀◀  
Petite perdrix autour  
du lodge de Gokyo  
(4 800 m)



◀◀◀ Petit canard endémique  
du *Lake Four* (4 600 m)

## ... et des hommes



▲▲▲ Dernier jour d'entraînement dans les Hautes-Pyrénées avant le départ pour le massif himalayen.

▲▲▲ Katmandou : dans le bureau de guides de mon ami népalais Ramesh, pour étudier l'itinéraire.

Troisième jour d'approche et d'acclimatation.

◀◀◀ Départ de Namche Bazar, où j'ai pu acheter du matériel technique.



◀◀◀ Machendra, mon ami et guide népalais, avant d'arriver sur *Gokyo Lake*.

Émouvant au revoir avec le sherpa qui tenait le lodge de *Machhermo*. ▼▼▼



Au sommet du *Gokyo Ri* (5 360 m)

▲▲▲ En haut : plaque commémorative de l'expédition coréenne de 1982 sur le glacier de *Ngozumpa*.

▲▲▲ En haut : Acclimatation le long du glacier de *Ngozumpa* (au sud du massif du *Cho Oyu* (8 153 m).



◀◀◀ Première chute de neige fraîche, avant d'arriver sur *Gokyo Lake*....

▶▶▶ Toute la famille du lodge de *Gokyo Lake*, qui m'a accueilli extraordinairement bien au moment du départ pour le col de *Chola Pass*.





« Si l'une de mes artères a été percée, j'ai moins d'une heure pour écrire aux miens et faire les dernières vidéos et photos de mon existence. » Ce que je fis donc !

« Au bout d'une heure à me perdre dans mon carnet de bord et à faire des photos de moi vivant, l'alarme de ma montre-altimètre m'a sorti de ma torpeur. Ça m'a redonné espoir ! Car, si au bout d'une heure, je suis toujours lucide, c'est que j'ai peut-être une chance de survivre ... » (Mercredi 19 janvier 2011, 16 h 35)



De l'émotion et des larmes, le couple de Coréens et Marie-Jo remontent sur le glacier pour m'apporter des vivres, de l'eau et leur présence ! La Coréenne parlait le népalais et a pu traduire ce qui disait Marie-Jo dans la vallée, la veille, pour déclencher les secours !

Avant leur départ vers le col de *Chola Pass*, je fais une photo du couple de Coréens et de Marie-Jo, à qui je dois la vie.



◀◀◀

Début de ma troisième nuit sur le glacier de *Chola Pass*, en compagnie de Marie-Jo qui décide de passer la dernière nuit avec moi.



Les deux guides népalais, dont Mingma Sherpa (à gauche), qui m'a évacué du glacier sur son dos jusqu'à l'hélicoptère, et son jeune frère (à droite).



Les deux *gorums* de l'équipage, dont un des deux est le pilote qui a réussi à amener son hélicoptère jusqu'à mon niveau sur le col de *Chola Pass*.

Incrovable mais vrai !  
Je suis enfin, après tant de péripéties,  
dans l'avion pour Abu Dhabi...  
Après de longs vols internationaux,  
ma prochaine étape se déroulera en France,  
à l'hôpital Purpan à Toulouse.

